



Wat vind jij belangrijk?

Een gesprek over jouw zorg en behandeling.



We nodigen je uit voor een gesprek.

Waarom willen we met je praten?

We willen graag met je praten omdat je een langdurige of ernstige ziekte hebt, ook al voel je je misschien niet echt ziek. Jij wil dingen blijven doen die je leuk vindt. Die bij jou passen. Wij willen graag weten wie jij bent. Welke hobby's heb je? Wat vind je fijn, en wat juist stom? Wat wil je graag, nu en later? Als we dit soort dingen weten, kunnen we daar rekening mee houden.

Denk je wel eens na over later?

Vraag jij je wel eens af hoe jouw toekomst eruitziet? Of je pijn krijgt of moe wordt door je ziekte? Maak je je zorgen over je toekomst? Of vraag jij je af of je er later misschien niet meer bent? Je mag deze dingen altijd aan je dokter en verpleegkundige vertellen. Zij willen altijd naar je luisteren en proberen je te helpen.

Met wie ga je praten?

Als je naar ons toekomt, praat je met je eigen dokter of verpleegkundige. Als je dat fijn vindt, zijn je ouders of verzorgers ook bij het gesprek. Wil je nog iemand anders meenemen naar het gesprek? Dat mag ook.

En daarna?

Je dokter maakt aantekeningen van het gesprek. Ook kun je natuurlijk zelf dingen opschrijven. Wat je met de dokter hebt afgesproken bijvoorbeeld. Al deze afspraken bewaren we in je dossier. Zodat je het niet vergeet. En wij ook niet.

Nog iets vergeten te zeggen?

Misschien loop je na het gesprek het ziekenhuis uit en denk je opeens: “Ik ben nog iets vergeten te zeggen!” Of dat je later thuis bent en opeens nog iets wil vragen of vertellen. Je mag altijd een nieuwe afspraak maken met je dokter of verpleegkundige. Dan praten jullie nog een keer.

Alvast een beetje oefenen

*Wil je alvast een beetje oefenen voor het gesprek?
Lees dan deze vragen en schrijf de antwoorden
vast op. Handig om mee te nemen naar je afspraak!*

Wie ben jij?

.....
.....

Wanneer word jij vrolijk?

.....
.....
.....
.....
.....

Wie zijn er belangrijk voor jou?

.....
.....
.....
.....

Wat wil je dat andere mensen over jou weten?

.....
.....
.....
.....

Wat doe je het liefst in je vrije tijd?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat vind je stom?

.....
.....
.....
.....

“Wat is voor jou belangrijk?”

Zijn er dingen die je heel graag wil?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar hoop je op?

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe zou je willen dat jouw leven eruit ziet als je groot bent?

.....

.....

.....

.....

.....

Wat wil je later doen in je leven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

“Wat wil je weten over de ziekte die jij hebt?”

Wil je weten hoe jouw ziekte verdergaat?

Heb je vragen over pijn of ongemak?

Wil je weten wat je straks wel of niet kan?

Wil je weten of je aan de ziekte dood kan gaan?

“Wat is er moeilijk voor je?”

Welke dingen zijn moeilijk voor je door de ziekte?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Is er iets waar je bang voor bent?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Is er iets wat je echt niet wil?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



“Hoe kunnen jouw ouders jou het beste helpen?”

.....

.....

.....

.....

“Hoe kunnen we jouw ouders, broertjes of zusjes het beste helpen?”

.....

.....

.....

.....

“Hoe kunnen wij in het ziekenhuis jou het beste helpen?”

.....

.....

.....

.....

Colofon

© Copyright 2019 IMPACT
Implementing Pediatric Advance Care Planning Toolkit

Contact: impact-studie@umcutrecht.nl

*Ontwikkeling en evaluatie: UMC Utrecht en Erasmus MC
In samenwerking met: Kenniscentrum Kinderpalliatieve zorg,
kinderen, ouders en zorgprofessionals*

*De ontwikkeling van dit product werd gefinancierd door ZonMw.
Design: Design & producties, UMC Utrecht*